

HERIDAS DE INFANCIA
Y TRAUMA
TRANSGENERACIONAL
EN LOS TRASTORNOS
ALIMENTARIOS Y
OBESIDAD



CURSO IMPARTIDO POR:

NATALIA SEIJO

Organizado por:



ARUN MANSUKHANI
CENTRO DE REGULACIÓN EMOCIONAL

FECHA: 20 Y 21 DE MAYO

LUGAR: MÁLAGA

CURSO PRESENCIAL Y ONLINE
(EN DIRECTO Y EN DIFERIDO)

DESTINADO A PSICÓLOGOS
Y MÉDICOS

www.arunmansukhani.com



OBJETIVOS

- Aprender a identificar y conceptualizar las diferentes heridas de infancia en los trastornos alimentarios y obesidad.

- Aprender a identificar las diferentes manifestaciones en las que las heridas de infancia se manifiestan en traumas y las secuelas que dejan.

- Aprender a reconocer los síntomas asociados de estas secuelas a través de la comida y los comportamientos más patológicos con la misma.

- La relación del trauma transgeneracional, los trastornos alimentarios y la obesidad.

- Cómo incluir la información del trauma en la familia para reconocer su influencia en los trastornos alimentarios y obesidad.

- Aprender a conceptualizar los diferentes casos y diseñar un plan de tratamiento específico entendiendo la influencia de las heridas de infancia y el trauma transgeneracional.

- *Se mostrarán diferentes caso prácticos a través de los que se puedan entender claramente los objetivos de la formación.

INTRODUCCIÓN

Las experiencias adversas de vida, experiencias relacionales y de desarrollo pueden provocar un daño que acompaña a la persona a lo largo de su vida. Estas experiencias suelen ser heridas emocionales basadas en diferentes traumas que dejan huella en el mundo interno de las personas que las sufren y suelen manifestarse en diferentes psicopatologías, entre ellas los trastornos alimentarios y la obesidad exógena.

Cuando estas heridas de infancia no se identifican tienen consecuencias a nivel transgeneracional, es decir, pueden tener consecuencias de generación en generación.

La literatura arroja datos significativos de cómo la transmisión del trauma transgeneracional; maltrato, abuso sexual y emocional y los trastornos alimentarios se pueden transmitir entre generaciones.

Los resultados muestran como las relaciones intergeneracionales son aspectos a tener en cuenta en el tratamiento de los trastornos alimentarios e incluir información acerca del trauma del sistema familiar ayudará a resolver muchos de los casos más graves.

- En esta formación se pretende dar luz para aprender a identificar las heridas de infancia y el trauma transgeneracional en los trastornos alimentarios y obesidad.



DOCENTE NATALIA SEIJO

Psicóloga especialista en Trauma complejo, Apego, Disociación, Trastornos Alimentarios y Psicopatología médica.

Directora en Ferrol (España) del Centro de Psicoterapia y Trauma. Es supervisora de la Asociación Española y Europea de EMDR y Facilitadora EMDR nacional e internacional.

Ponente de múltiples intervenciones en Congresos y formaciones tanto nacionales como internacionales. Es Co-directora del Máster de trastornos alimentarios y obesidad en la Universidad Complutense de Madrid y Profesora de los módulos de Trastornos alimentarios y psicopatología en el Máster de EMDR de la UNED.

INFORMACIÓN:

Fecha: 20 y 21 de mayo de 2022
Lugar: Málaga
Modalidad: Presencial y Online
(En directo y en diferido)

Esta formación estará disponible para verse en diferido durante dos meses

*Susceptible a solo modalidad online si la situación sanitaria no recomienda la forma presencial

HORARIOS:

Viernes y sábado:
09:30 a 13:30
15:00 a 19:00

PRECIO:

220€ hasta el 30 de abril de 2022
270€ a partir del 1 de mayo de 2022

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán a través de nuestra página web:
www.arunmansukhani.com

MÁS INFORMACIÓN:

En nuestro número de teléfono:
607 803 803

www.arunmansukhani.com